

2024年1月8日 (星期一)

要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。(帖撒羅尼迦前書 5:16-18)

最新消息

YM 優活日

本會「身、心、靈工作小組」將於九龍會所舉行「YM 優活日」，設有手作市集、青年會活動工作坊、藝術工作坊、運動試玩班、兒童玩樂專區等，現場更有手沖咖啡體驗、手繪 Henna 圖案、圓木彩繪、兒童彈床、平衡車等眾多活動，歡迎任何年齡人士或一家大小免費到場，享受一個提升身心靈健康的優活日！

日期：2024年1月14日(星期日)

時間：早上11時至下午5時

地點：九龍油麻地窩打老道23號活動樓6樓綜合體育館



獲獎消息



本會獲頒 TVB《環境、社會及管治大獎》2023：「ESG 特別嘉許獎」

本年度本會先後獲得環境社會企業管治及基準學會主辦的「環境、社會及企業管治成就大獎 2022/2023」頒發「年度傑出環境、社會、企業管治非牟利機構白金獎」，以及香港 ESG 報告大獎 (HERA) 頒發「最佳非上市公司可持續發展報告嘉許獎」。早前，本會再接再勵獲頒發 TVB《環境、社會及管治大獎》2023：「ESG 特別嘉許獎」，為年度內本會取得的第三個 ESG 獎項，反映本會在可持續發展範疇上的表現備受肯定，致力與一眾持份者及業界攜手推動本港社會的可持續發展。

2023 年傑出同工獎勵計劃

2023 年傑出同工獎勵計劃於 2023 年 12 月 15 日聖誕感恩聚餐當晚進行頒獎儀式，由本會義務書記蔡克剛律師頒發獎項，獲獎同工名單如下：

顧彩連 (會產發展及管理部-事務組)、黃幗慧 (機構傳訊及市場拓展科)、李嫡嫻 (小西灣會所)、盧佩華 (沙田青少年外展社會工作隊)、劉蓓英 (學校社會工作部)、陳智謙 (大學及學院青年會部)、鍾碧香 (盛愛之家宿舍)、湛國榮 (烏溪沙青年新村-程序部)、林世文 (城景國際-客務部(禮賓部))及劉景森 (灣景國際-工程部)。

謹此恭賀各獲獎同工。





2023 全會卓越服務獎勵計劃

2023 全會卓越服務獎勵計劃已經圓滿結束，經由嚴謹的面試及甄選，得獎名單順利誕生，並於 2023 年 12 月 15 日聖誕感恩聚餐進行頒獎儀式，由本會董事樓恩德牧師頒發各獎項，謹此恭賀各獲獎單位。

獎項	得獎作品	得獎單位
冠軍及跨單位/團體合作獎	《Connection》青少年精神健康提升計劃	佐敦會所
亞軍及可持續發展獎	「義LEAD,Elite」-義工領袖訓練	石硤尾會所
季軍及創意革新獎	「疫境前行」：ADHD 學童及家庭支援計劃	青年領袖、國際及內地事工服務
優異	摯愛·生命傳奇賞集	必愛之家庇護工場及宿舍
優異	YM Athlete APP 運動員治療支援計劃	專職醫療護理部
優異	「ChilDrénMon GO」聯校運動挑戰日	大學及學院青年會部

活動回顧

德國文化體驗

繼早前康怡會所於 9 月初次舉辦「日本文化祭」反應良好，促進區內日本家庭參與會所活動，康怡會所再於 2023 年 12 月 2 日舉行「德國文化祭」(GermanFest)，以德國文化為主題，務求讓會友及社區人士也能一嘗猶如置身德國的節慶體驗。當日活動包括傳統卡牌 Halli Galli 體驗、節慶遊戲碌酒桶競賽、傳統美食德國豬手製作、德國特產小熊軟糖 DIY 手作等，並邀請德國實習生作分享。參加者除了體驗不同遊戲及工作坊，更主動與實習生交流，了解更多德國的歷史文化。文化祭活動系列不單提升會友對不同國家的了解，亦鼓勵本會繼續拓展國際化事工，促進文化共融。期望未來帶來更多不一樣的文化體驗。



中基好聲音

柴灣會所與中華基金中學於 2023 年 12 月 2 日合辦「中基好聲音」活動，由東區民政事務專員陳尚文太平紳士主禮，地區團體及學校家教會代表亦到場支持。當日邀得粵曲名伶與歌手表演傳統粵曲及流行金曲，會所親子義工隊及學校社會服務團更合作準備福袋及茶點，合共招待 200 多名長者及地區人士，並透過歌曲為長者送上祝福。

YM Fleur 電視節目專訪

YM Fleur 與香港瑰麗酒店合作「F² GreenPathy Project」，推出升級再造花藝品，助基層婦女透過花藝重拾自我，更獲港台電視 32《凝聚香港》及開電視《一線搜查》邀請本會協調幹事黎宇及香港瑰麗酒店社會公益總監吳家麗作專題訪問，分別於 2023 年 12 月 1 日、25 日及 26 日於電視上播出。





香港電台《十項全能》節目訪問

本會陳敏璇協調幹事於 2023 年 12 月 9 日接受香港電台第一台《十項全能》節目訪問，分享本會對香港體育發展歷程的貢獻，並介紹本會各康體及營地服務單位提供的設施、活動動向，鼓勵聽眾建立運動習慣，保持身心靈健康。

午間關注精神健康活動

荃灣會所回應青少年精神健康需要，於 2023 年 11 月 22 日、28 日至 30 日期間，分別與區內五所協作中學，舉行午間關注精神健康活動——「雪」出你心「情」。會所同工把握午膳後的閒暇時間，帶領減壓遊戲及派發精神健康小錦囊，讓合共 3,426 名中學生從中認識壓力來源及處理壓力的方式，培養同學間建立彼此支援及共同應對壓力的信念。參加活動的同學於 2023 年 12 月 1 日到荃灣會所安排的雪糕車領取雪糕，在愉快的氛圍下細味甜品，感受生活化的減壓經驗，加強應對壓力的技巧，帶出愛護身心的信息。



「H³ Project」青少年精神健康支援計劃

近期本港青少年輕生情況令人憂慮，本會有見青少年、家長，甚至老師和社工都面對很大的壓力和挑戰，希望透過「H³ Project」青少年精神健康支援計劃，讓大家一同感受和明白青少年三個「H」的需要——「Here x Hear x Hug」（陪伴 x 傾聽 x 擁抱），然後透過這「H³」的力量，再與他們一起探索人生中另外三個「H」——「Hope x Health x Happiness」（希望 x 健康 x 幸福感）。



《年少日記》放映暨分享會

《年少日記》放映暨分享會已於 2023 年 12 月 14 日晚上在 MCL The One Cinema 順利舉行。我們很榮幸邀得電影導演及編劇卓亦謙先生出席，與我們分享他創作《年少日記》的心路歷程，以及他對於青少年精神健康課題的看法和感受。感謝各單位積極協助推動及邀請區內大學、中小學校長和教職員、社工及其他持份者一起參與是次分享會，當晚共有 151 人出席。電影除了感動一眾在場觀眾外，更推動大家分享和反思如何成為青少年的同行者。

中醫談情緒《不藥而癒》講座

是次講座已於 2023 年 12 月 16 日下午在總會行政樓禮拜堂順利舉行，共有 33 位家長、老師、社工及青年出席。由本會基佑綜合醫務中心高琳資深註冊中醫師以中醫角度剖析情緒困擾及失眠的成因，並分享食療湯水、花茶和穴位按摩，以及改善睡眠質素和穩定情緒的方法。另由本會輔導組主管葉思雅資深輔導員分享如何陪伴受情緒困擾的青少年，協助他們學習自我關懷。計劃稍後將會推出對青年表達關心的 WhatsApp 貼圖及明信片。為及早識別有失眠情況或受情緒困擾的青年，本會將資助有需要的青年進行 6 次中醫治療及 6 次輔導，協助他們提高對自身精神健康的警覺性或改善其失眠情況，名額 25 位，接受轉介青年必須為本會現行駐校、外展或綜隊社工之服務個案。詳情請致電 2693 5097 聯絡岑慧儀同工。



獲邀出任廣州海外聯誼會理事

本會獲邀出席 2023 年 12 月 18 日在廣州白雲國際會議中心舉行的廣州海外聯誼會七屆一次理事大會，由蕭婉玲執行幹事代表出任理事。理事大會由會長——廣州市委常委、統戰部部長，市政協黨組副書記王世彤、常務副會長——廣州市民族宗教事務局黨組成員、副局長李慶奎等主持，超過 700 位來自粵、港、澳團體代表出席。理事會廣泛聯繫和團結海內外友好，凝聚力量，發揮彼此優勢，並朝著建設國家、推進團結、維護經濟繁榮和穩定目標作出貢獻，以成就更美好的發展。

