

2023年10月20日 (星期五)

凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。(以弗所書 4:2-3)

## 最新消息

### 烏溪沙青年新村「會友祭」

深受歡迎的「會友祭」快將舉行，精彩營地活動包括充氣彈床、小型彈網、躲避盤、劍球、布袋球、芬蘭木柱、車呔陣、旋風球、地壺球、板車等，還有魚菜共生導賞等特色體驗。費用全免，歡迎會友參加。詳情請掃瞄二維碼。

日期：10月23日(星期一)

時間：下午2時至5時

地點：沙田馬鞍山鞍駿街2號烏溪沙青年新村

查詢：2642 9420



### 全港「寶見品」話劇短片比賽

由本會品格教育工作小組主辦，通過戲劇表演，提升學生對品格教育的認識和興趣，加強學生發掘自己的品格特質，也讓學生在「寶寶」年幼期能看「見」「品」格建立的重要和如何應用在生活中。比賽分幼稚園、初小及高小三個組別，各組別以一種品格作為話劇主題，包括「信實」、「誠實」及「良善」，參加者按主題拍攝一條5分鐘以內的話劇短片於網上遞交，每組設金、銀、銅獎，各組別之金獎勝出者將獲安排於稍後的嘉年華會表演。

詳情請瀏覽：<https://www.ymca.org.hk/AtoZ> 或掃瞄二維碼。比賽截止日期為10月31日，歡迎單位邀請會友參加。

查詢：2783 3356 / 2692 2035



### 「綠遊滿FUN」同樂日

全會環保工作小組透過舉辦同樂日活動，供社區人士免費入場參加，藉以推廣環保理念。活動當日除了有不同的綠色手作及主題攤位外，亦鼓勵參加者帶來物品分享，讓其他有興趣人士領取。現場並設有環保問答遊戲，參加者有機會獲得豐富獎品。詳情請掃瞄二維碼。

日期：10月23日(星期一)

時間：上午11時至下午1時(時段一)

下午2時30分至4時30分(時段二)

地點：九龍窩打老道23號九龍會所六樓綜合體育館

內容：綠色手作及主題攤位、「SHARE得囍」共享站、快樂傘、

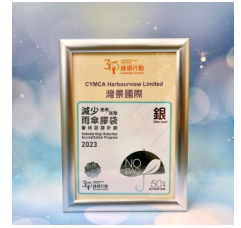
「我的綠色願望」心願樹、Vir-cube體感遊戲及環保問答遊戲

查詢：3152 2798



## 灣景國際榮獲環保銀級認證

灣景國際再度獲得由綠領行動主辦之「減少使用/派發雨傘膠袋」審核認證計劃2023之銀級認證，以表揚減少派發即棄雨傘膠袋的措施和以廢棄物料製成的雨傘除水器設備。灣景國際將繼續實行相應措施，以積極行動保護環境。



## 城景國際榮獲「環保傑出伙伴」獎項

城景國際榮獲香港工業總會頒發「中銀香港企業低碳環保領先大獎 2022 - 環保傑出伙伴」，以表揚在過去一年成功完成環保項目，致力支持及推動環保減碳工作，肩負起企業社會責任，以減輕營運對環境的影響。

## 「升呢」計劃 (UPSKILLING)

柴灣會所獲滙豐香港社區夥伴計劃資助，於2022年9月至2023年8月舉行以綠色生活及保護大自然為主題的項目—「升呢」計劃，計劃項目包括製作源頭減廢的再生樂器、環保家品、環保手作、花藝製作及以物易物等，另外亦透過山藝活動、生態導賞、無人機活動、航拍及影片製作等活動，讓參加者認識保護大自然。計劃共有1,121名青少年及社區人士參與，參加者藉著學習不同技巧及實踐，推廣綠色健康生活，建立友愛及可持續發展的健康社區。



## 「天作之盒」—DIY 移印木盒工作坊

基督教事工部於9月15日及22日分別舉辦「天作之盒」—DIY 移印木盒工作坊，讓同工趁午飯時間，忙裡偷閒，發揮創意，製作獨一無二的木盒自用或送贈親朋。稍後將繼續舉辦不同活動，期望能讓同工於午飯時間鬆一鬆、充充電，並彼此分享交流。

## 南華元老足球隊試玩健步足球

由退役港足名將組成的「南華元老足球隊」，於9月17日到訪九龍會所體驗健步足球，並與「香港中華基督教青年會 - 賽馬會健步足球計劃」的教練進行交流及切磋。雙方進行友誼賽前，大會先介紹計劃背景及健步足球的玩法。一眾退役足球員包括黃文偉、曾廷輝、余國森等均投入試玩健步足球。當日最年長球員，即將踏入87歲的「巴西哥」梁建忠更大讚健步足球有益身心，非常適合金齡人士參與。





## 中秋特別活動

為慶祝中秋佳節，「香港中華基督教青年會 - 賽馬會健步足球計劃」於9月25日舉辦「中秋樂融融之健步足球试玩 x 霓虹燈工作坊」活動，進一步推廣健步足球，同時讓參加者親手製作霓虹燈裝置，準備迎接中秋。霓虹燈字樣圖案特別選取健步足球的相關用字，例如「Fun」（樂趣）、「Fitness」（健康）、「Friendship」（友誼）等，寓意參與人士能帶著正能量回家。