

主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；  
差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得  
自由，報告神悅納人的禧年。(路加福音4:18-19)

## 120周年會慶動向

### 基督教青年會運動在港成立120周年感恩崇拜

本會聯同香港基督教青年會舉行基督教青年會運動在港成立120周年感恩崇拜，已於12月8日上午假基督教香港信義會真理堂舉行，敦請香港聖公會教省主教長陳謳明大主教蒞臨證道，講題為「天國的實踐」，重述基督教青年會運動的建立如何體現天國的精神，勉勵大家當前如何藉著青年會的服務，同心實踐上帝的國。

是次感恩崇拜共有百多位來賓出席，大會並安排在網上進行同步直播，讓會友及公眾於線上一同參與。有興趣人士亦可掃描右方QR code到本會Facebook專頁重溫。



### 《躍動身心靈》

為慶祝基督教青年會運動在港成立120周年，本會出版了《躍動身心靈》書刊，此書結合了靈性和身體關顧，內容包括由李錦定牧師從三十篇詩篇撰寫的禱文及由本會五個服務單位製作的三十篇「健康生活小貼士」，分別派發給本會董事、委員、會友、基督教團體和學校，盼望藉此祝福每位讀者身、心、靈健康，生活愉快！查詢請致電2783 3392聯絡基督教事工部林惠健傳道。

### 青年會 120 周年必街會所導賞遊

必列者士街會所及必愛之家合辦「青年會 120 周年必街會所導賞遊」公眾導賞團，已於 11 月 13 日至 27 日一連三個星期六進行 12 個場次，安排共 150 位公眾人士及鄰近學校之老師、學生及家長參觀，讓他們了解必列者士街會所的建築特色、文化活動及歷史意義等，參加者均十分投入。過往必街會所亦曾舉辦公眾導賞活動，介紹這幢具標誌性的百年建築物，而是次活動的一個重要特色，為貫徹青年會的義工運動元素，由義工擔任義務導賞員，向公眾人士介紹建築物的建築特點及歷史，讓活動更添意義。



### 「綠十」承「義」玻璃畫創作活動



荃灣會所已於 11 月 20 日舉辦「綠十」承「義」玻璃畫創作活動，以慶祝荃灣會所 60 周年及青年會 120 周年。活動開幕典禮特別邀請了社會福利署荃灣及葵青區福利專員馬秀貞女士、綠楊新邨業主委員會主席陳建業先生、平和藝術義工負責人郭燕銘女士及香港童軍總會荃灣第九旅旅長蔡文惠先生擔任嘉賓，並以青年義工進行 beat box 表演，帶動全場氣氛。當日，本會 120 名義工聯同平和藝術之義工代表於會所的玻璃外牆進行壁畫創作，完成了由 23 張玻璃畫拼湊而成的 60 周年壁畫，紀錄了荃灣會所於區內服務的歷程！

## 兩所賓館致力實踐環保獲嘉許

本會城景國際及灣景國際均獲頒發「2020 香港環境卓越大獎 - 酒店及康樂會所界別」優異獎，以嘉許其環保表現，包括「環保領導」、「環保計劃與表現」及「夥伴協力合作」等範疇。此外，城景國際亦獲得環境局頒發「節能約章 2021」，表揚賓館在節約能源上作出之努力，包括將室內溫度維持於攝氏 24 至 26 度之間、關掉不使用的電器產品及採購具能源效益的產品等。



## 2021年傑出同工獎勵計劃

2021 年傑出同工獎勵計劃之獲獎同工包括：林俊民（烏溪沙青年新村- 程序部）、鍾棠（九龍會所- 事務部）、張希文（機構傳訊及市場拓展科）、李啟仁（佐敦會所）、余權鴻（九龍會所）、周國輝（石硤尾會所）、譚日麟（灣景國際）、王偉媚（城景國際）、梁俊傑（青年會書院）及劉鎮東（青年會書院）。謹此致賀！



## 全會卓越服務獎勵計劃

2021年全會卓越服務獎勵計劃已圓滿結束，得獎名單如下；恭賀各獲獎單位，祝願各同工繼續在服務崗位上努力。

獎項	計劃名稱	單位
冠軍、 跨單位/團體合作獎	“WE” 系列	佐敦會所
亞軍	總動「元」社區連線	天水圍天晴會所
季軍	STEP特殊學習需要學童運動治療改善計劃	新界會所
創意革新獎、優異獎	生命藍圖	盛愛之家庇護工場及宿舍
優異獎	賽馬會青創社區系列-香港中華基督教青年會「藝動人生」計劃	顯徑會所及沙田青少年外展社會工作隊
	全港中小學創意STEM教育網絡培訓計劃	青年會書院





## MindfulKids® 兒童靜觀證書課程

「MindfulKids® 兒童靜觀證書課程」由本會家庭社會工作小組籌辦，有三大目標：(一)減輕親職壓力；(二)重新審視並改善親子溝通模式，及(三)教導及帶領自己孩子練習靜觀，提升孩子的專注力、情緒處理、行為管理、執行功能、人際關係。完成課堂後，更可獲課程證書、英國 CPD 持續專業進修時數證書。歡迎本會幹事職級同工參加，可於同工培訓系統內登記。

日期：2022 年 1 月 6 日至 27 日 (逢星期四)

時間：上午 9 時 30 分至下午 1 時

地點：石硤尾會所

截止報名日期：2021 年 12 月 31 日

查詢：2781 1411 吳培謙同工 / 2778 2727 謝金燕同工

## 全民做 Thanks !

康怡會所舉辦「全民做 Thanks !」活動，透過教授如何運用 AI (Adobe Illustration) 製作應援小禮物，鼓勵大家為身邊的親朋好友打氣。有興趣會友可掃描右方之 QR code 報名。

日期：2021 年 12 月 30 日至 2022 年 1 月 20 日 (逢星期四)

時間：晚上 7 時 30 分至 8 時 30 分

對象：15 至 24 歲會友

費用：全免

查詢：2886 2751 (Maggie)



## 活動回顧



### 「集合吧！毛孩心友會」— 聯校流浪貓狗服務計劃

大學及學院青年會協會已於 11 月 14 日、20 日及 21 日舉辦「集合吧！毛孩心友會」— 聯校流浪貓狗服務計劃，吸引逾 120 名大專會友參加。透過偵探解謎遊戲及流浪貓狗機構訪問影片呈現流浪貓狗的故事，感動和喚起會友對動物權益的關注，宣揚「領養不棄養」。另外，會友分別到全港各區流浪貓 / 狗舍，為超過 500 隻流浪貓狗清潔、餵飼、鋪磚及贈送狗咬繩等，讓會友身體力行服務流浪貓狗，並藉聯校義工服務擴闊社交圈子。

## 柴長優化工程開幕禮暨 20 周年慶典

本會柴灣長者鄰舍中心已於 11 月 20 日舉行「優化工程開幕禮暨 20 周年慶典」，邀得社會福利署助理署長 (安老服務) 陳德義先生、香港賽馬會慈善事務經理鮑栢榮先生、本會副會長潘展聰先生及副總幹事李慶偉博士擔任主禮嘉賓。當日，嘉賓們更試用了中心健體器械，並結合 MAXHUB 智能平板系統作聯動，以貫徹本中心以藝術、健體器械及科技協助長者過一個豐盛晚年之理念。當日除了邀得社區伙伴親臨出席慶典外，亦於網上直播開幕禮儀式，並設有獎遊戲與網上觀眾作互動，共有接近 180 位會友及社區人士收看。





## 2021 Soul Amazing 藝術市集

由民政事務總署資助，新界會所主辦之「2021 Soul Amazing 藝術市集」已於 11 月 21 日順利舉行，活動分為「Soul Refresh 靜心藝術工作坊」、「Soul Slow 藝術體驗創作空間」及「Soul Happy 自由創意大笪地」三部份進行，旨在以不同的藝術活動，關顧大眾身、心、靈，共有接近 700 人次參與。參加者的回應非常正面，表示市集內容豐富、活動選擇多，而且過程中不同的藝術活動令人專注此時此刻，能夠釋放身心壓力，並能發掘自己的興趣。

## STEM 教育與青年素養調查研究發布會

本會知識管理及策劃科早前進行一項「STEM 教育與青年素養」調查研究，了解 STEM 教育之成效，以及 STEM 教育對學生建立自主學習能力、同理心和公民責任心的關係，並已於 11 月 28 日舉行新聞發布會公布調查結果，藉以向社會各界，以至學界提供有用資訊，鼓勵大家支持 STEM 教育，在扶助學生全面發展上共同努力。當日，青年會書院劉國良校長及科學組生物科主任區紹聰博士，聯同該校兩位中四及中五級同學到場，於發布會上分享青年會書院近年在推動 STEM 教育方面的成果。有關發布會詳情可參閱本會網頁。



## 「Can you Escape? 陽光無手機日」

本會與 Y-Care 企業伙伴陽光房地產基金合辦「Unplug to Reconnect 2021」，首個活動「Can you Escape? 陽光無手機日」由柴灣會所於 11 月 28 日策動，與 20 個家庭同遊荃灣南豐紗廠，接受一天「無手機」挑戰。各參與家庭透過本會精心設計的親子活動，包括「五感大作戰」親子遊戲、「陽光合家福」攝影活動及「密室逃脫」遊戲，讓一家大細齊齊放下手機，直接溝通，增進親子關係。