

2020年5月19日(星期二)

你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔；非聖潔沒有人能見主。

希伯來書 12:14

最新消息

與各界攜手關顧弱勢：

自助提取口罩服務

本會與新世界發展有限公司攜手合作，分別在本會荃灣會所、佐敦會所、顯徑會所及天平長者鄰舍中心四個服務單位設置自助口罩提取機，合共提供 4,000 個名額，讓有需要人士可以免費憑口罩提取卡連續 10 星期，每周領取 5 個口罩。歡迎合資格人士於 5 月 18 日至 22 日期間，致電本會四個單位之登記專線作出申請，詳情可參閱本會網頁。



抗疫同行支援計劃

本會獲香港賽馬會慈善信託基金支持推出「抗疫同行支援計劃」，贊助購買各項防疫物資如口罩、搓手液、漂白水等，透過本會各工區服務單位送贈予有需要人士及服務對象，同心抗疫。本會並為計劃攝製了多條實用資訊短片，包括中醫教你強肺運動、營養師話你知抗疫謬誤、營養師分享抗疫飲食之道、寵物防疫你要知、建立正確價值觀及舒緩情緒壓力等，短片內容配備手語翻譯，顧及聽障人士的需要，各短片現已上載至本會網頁，歡迎瀏覽有關資訊。



遙距監測長者體溫

本會 Y-Care 合作伙伴百達豐實業有限公司為本會柴灣長者鄰舍中心、天平長者鄰舍中心及天平頤康之家，免費捐贈及安裝三部體溫探測儀器，讓同工可透過儀器遙距監測長者體溫，有助及早發現身體不適的長者，即時提供協助及就醫，惠及長者的健康需要。

捐贈可重用口罩

本會獲鍾國斌議員辦事處捐贈殼聚糖纖維抑菌口罩 200 個，該款口罩使用新研發技術製造，可清洗重複使用數十次，有關物資現經由藍田會所派發予服務對象，協助區內人士共同抗疫。



跨國界英語學習

與德國紐倫堡青年會有緊密合作之國際性基督教青年組織 Youth With A Mission (YWAM)，因疫情影響暫停在德國當地的活動，一班以英語為母語的同工及義工，將在此期間為青少年提供網上英語活動，協助其提升英語會話能力，對象為高小至高中學生，以小組形式進行，每次活動約為 60 至 90 分鐘，費用全免。有興趣參與有關活動之會所 / 中心，歡迎致電 2705 2105 聯絡國際及內地事工科黃海宇高級經理。



抗疫主題微電影

由本會、智權教育中心及香港微電影學會聯合主辦之「全港中學微電影創作大賽」已踏入第七屆，今年比賽主題為「她他它牠的抗疫日子」，鼓勵同學們在疫情下發揮創意，構思屬於他們的微電影作品，一同分享這段難忘的經歷。有興趣參賽的中學生現可於網上報名，截止報名及收件日期為 11 月 16 日。查詢請致電 2857 7700。



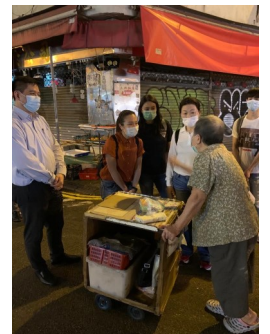
續會團體會籍

本會 5 月份行政會議追認續會之團體會籍為：沙田浸信會。

活動回顧

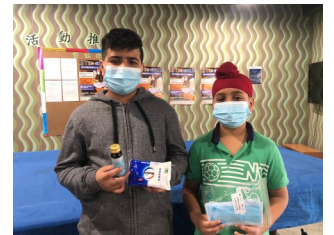
社區送暖行動： 捐贈口罩及探訪露宿者

為與市民共同抗疫，香港聯青社捐出 25,500 個口罩送贈社區人士。社長黃沛勳先生及前社長黃達琪先生（本會董事），於 4 月下旬聯同國際聯青社香港地區總監黃茵茵女士，兩位副地區總監蔡天文先生、商月芬女士，以及多位青少年義工，一同到銅鑼灣及灣仔區探訪露宿者及清潔工人等有需要人士，向他們派發打氣包，並送上祝福與慰問。



關懷基層與少數族裔

本會與香港賽馬會攜手合作，於 3 月中旬至 4 月期間，為基層家庭、殘疾人士、長者及少數族裔人士送上物資與關愛。義工們齊集於天水圍天晴會所，攜同抗疫物資到區內進行家訪，向居民派發抗疫包及作出慰問；另一方面透過電話聯絡本會會友，關心其生活狀況及需要。本會同工並聯同義工到少數族裔聚集地點，為他們提供健康講座，解釋疫情資訊及派發防疫物資；又於區內派發不同語言版本的防疫資訊單張及張貼海報。是項計劃約有 2,000 人受惠。



向長者派發愛心飯盒

本會社企餐廳 - 青新軒獲九龍金域扶輪社贊助，於 4 月 24 日之《熱飯放「餸」 - 愛心飯堂》活動，分批向 118 名長者派發愛心飯盒，本會並一併送出由新世界發展有限公司捐贈之口罩及其他糧油物資，為區內長者在疫情中送上點點溫暖。



在家抗疫運動： 物理治療師分享在家運動法

本會物理治療師黃愉豪同工於 5 月 1 日播出之商業電台 881「一家大晒」節目中接受訪問，分享在疫情期間適合在家進行的運動，以及當中的注意事項；黃同工又為節目親身示範多組不同的簡易運動，歡迎到節目之 Facebook 專頁重溫有關片段。



四地聯合齊健體

本會與新加坡京華基督教青年會合辦“Fight COVID, Join CO-FIT”免費線上健體活動，於 5 月份連續四個星期一，邀請來自新加坡、韓國、三藩市及本會會友參與，透過網上平台進行一小時的簡單伸展運動及高強度間歇訓練(High Intensity Interval Training)，以鼓勵他們在疫情期間仍保持健康體魄，每次約有 20 多人參與。

