

2020年3月10日(星期二)

你當竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，
按著正意分解真理的道。

提摩太後書 2:15

主題文章

攜手抗疫 不分你我

因應新冠肺炎疫情嚴峻，自1月下旬起本港市民不論上班、上學、出遊均大受影響，只能盡量留在家中避免外出，從而減低疫症傳播的機會。

無懼逆境，青年會同工上下一心，與服務受眾共渡時艱；一方面關顧同工在安全的防疫環境下仍能提供有限度服務；另一方面積極回應大眾所急，聯繫本港以及海外友好伙伴及企業，為服務對象搜羅防疫物資，同時集合不同服務專業同工之所長，為會友提供全方位的支援及實用資訊。逆境當前，基督教事工部牧者分享禱文，藉著信心的禱告，求主紀念眾人得著平安。

同工安心服務

為支援全會運作，同時顧及同工健康，會方採取彈性上班安排，讓同工輪流「在家工作」，並為服務單位提供各項防疫物資如口罩、酒精搓手液及消毒酒精等予當值同工使用。此外，為關心同工福祉，本會已向近二千名同工派發抗疫包，與員工攜手抗疫。

服務場所安全環境

為保障會所/中心職員、導師及服務受眾的安全，所有人士進入會所/中心時必須佩戴口罩，由本會職員安排量度體溫，亦會提供視液或酒精搓手液供清潔雙手。職員每日均以消毒液清潔地板、定時清潔大門扶手、房門把手、電掣以及所有使用者容易接觸之地方，並盡量打開窗戶讓氣流通，安排服務使用者有個人空間，以減少接觸及傳染機會。

除會所/中心外，本會轄下賓館除定時於公用位置加強清潔消毒外，並在賓館大堂出入位置為來賓量度體溫、提供酒精搓手液，賓館食肆及自助餐服務亦加入新措施，如拉闊各餐桌之間的距離、於自助餐區加設透明屏障於各式美饌上，以及客人入座前及用餐後餐桌及地面均會使用消毒劑清潔等，務求為顧客提供安全舒適的環境用餐。

與企業齊抗疫

鑒於市面上抗疫物資短缺，社會基層急需援助，本會積極與各界聯繫，搜羅防疫物資，並得到多個企業及團體響應贊助或捐贈防疫物資，例如恒生銀行、旭日集團有限公司、富城集團、西北聯青社及香港中文大學ICare等，透過本會各服務單位於地區上分發，現已派出逾兩萬個口罩、數千支漂白水及酒精搓手液，由本會同工聯同企業義工攜手送贈物資予有需要之長者、復康人士及基層家庭，共同為抗疫出一分力。

各項線上支援

情緒支援：由本會輔導組提供情緒輔導資訊，透過文字、聲音及插圖在本會網頁及facebook作出分享，以簡單實用的方式助大眾舒緩面對疫情所帶來的壓力，提供心靈上的支援。

健體運動：由康體服務、長者服務、烏溪沙青年領袖及全人發展中心等單位拍攝不同的運動示範短片，讓長幼人士均可在家中進行適量運動，強健體魄。

YM Volunteer@Home：將於YMCA不同平台和社交媒體設立專欄，鼓勵義工把自己的抗疫點子化成影片、相片、文字、圖畫，以義工身份為大眾抗疫打打氣，又或分享在家親子活動、身心靈健康活動等，透過YMCA各個平台，將愛心傳送到社區，實行「停學不停義」。

抗疫小點子：本會特意預備一系列「抗疫·小點子」，提供一些簡單有趣的親子活動，讓家長們可善用這次與孩子共聚的時光。



「喜動傳承」社區運動計劃正式啟動

香港中華基督教青年會-賽馬會「起動傳承」社區運動大使計劃於2016年至2019年期間順利完成，將運動元素與義工服務相結合，為社區注入新動力。現會方在此基礎上開展新一輪計劃，自2020年2月開始推行香港中華基督教青年會-賽馬會「喜動傳承」社區運動計劃，同樣以三年為期運作。計劃理念為由金齡人士及青年人組成跨代義工團隊，透過樂齡科技輔助運動手法及模式，以跨專業外展團隊走訪全港社區，讓長者保持規律身體活動及運動，達致跨代共融之健康社區。歡迎各單位同工提出合作計劃，電郵至mca@ymca.org.hk 聯絡計劃同工。

